

(公財)兵庫県体育協会補助事業 国体選手強化事業・スーパージュニア育成事業
兵庫県スキー連盟強化合宿(アルペン)鹿沢シーズンインキャンプ参加要項(案)

日時	令和元年12月21日(土)~29(日)
泊	鹿の湯 つちや 〒377-1614 群馬県吾妻郡妻恋村田代1017-59 ☎ 0279-98-0314
会場	鹿沢スノーエリア
日程	12月21日 8時につちや旅館に集合(受付) 午前 9:30~ フリースキー(ポールトレーニング) 昼食 12:00~ 午後 13:00~15:00 トレーニング内容SL、GS指示あり ※各自コントレを行って下さい。 ミーティング 16:30~ 夕食 18:00~ ※スキーのチューナップは各自時間調整をして行って下さい。 12月22日 起床 6:30~ 5 6:50~7:10 コントレ 玄関前に集合 12月28日 朝食 7:30~ 午前 9:30~ GSL,SL 指示有 昼食 12:00~ 午後 13:00~15:00 GSL,SL 指示有 ※各自コントレを行って下さい。 ミーティング 16:30~ 夕食 18:00~ ※スキーのチューナップは各自時間調整をして行って下さい。 12月29日 起床 6:30~ 6:50~7:10 コントレ 玄関前に集合 朝食 7:30~ 午前 9:30~ GSL,SL 指示有 昼食後解散
目的	シーズンイン直前の質の高いトレーニング環境と質の高いトレーニングを行う。 ※兵庫県体育協会、兵庫県スキー連盟より補助金有り。 (強化指定選手又は中学生)
コーチ	特別コーチ 富井剛志(21日~23日、長野オリンピック出場選手) 県連強化コーチ 田辺正和、井上大輔
料金	参加料 指定選手1日/小・中・高校生 2000円 一般大人参加者1日/ 3000円 リフト料金 大人1日券4,000円 2日券7,000円 時間券も有り 宿泊費 一人7,000円 交通費 各自負担 ※参加料及び宿泊負担金は、現地にて集金します。
参加資格	・スポーツ障害保険又はこれに準ずる保険に加入済みである者。 ・強化指定選手 ・本連盟の会員でクラブ長の推薦を得たもの。 ・18歳未満の参加者は、保護者の承諾が必要です。
申込方法	下記あてに住所・氏名・学年・期間を書いて送信願います。締切は12月14日(土)までといたします。
申込問合先	〒667-1344兵庫県美方郡香美町村岡区大笹1005 兵庫県スキー連盟 担当理事 西村 昌樹 ☎090-8572-9170 PCアドレス masakin@gold.ocn.ne.jp