

# アルペン競技選手会 資料

1. 競技規則は、最新版SAJルールブックによります。
  - (1) 本大会のルールを優先します。
  - (2) 競技はシングルゲートのGSLで行い、1ランとします。
2. **ビブの配布方法について**
  - (1) 8時40分よりセントラルロッジ逆水前で検温、問診票提出時に配布します。
3. 計時の方法  
計時は、電気計時及び手動計時の併用で行います。
4. スタート方法について
  - (1) GSLのスタートは、10秒前の音信の後、5・4・3・2・1のカウントがあり、それから高音の発信音でスタートして下さい。
  - (2) 役員に呼ばれた後1分以内にスタートに現れない場合失格。
  - (3) ストックは、定位置に突いてスタートし、ストックの2度突きは行わないで下さい。
  - (4) スタート間隔は、男女ともGSLは30秒。
  - (5) 棄権(DS)があれば繰り上げスタートします。
5. コースインスペクションの方法について
  - (1) 感染予防の観点から、ビブナンバーによりインスペクションの時間を決めています。(10名毎各30分間)時間を厳守し、ソーシャルディスタンスに注意しながらマスク(フェイスマスク)を着用して行ってください。
  - (2) 当日の出場競技者、監督及びコーチに限り示された時間に行うこととして、スキーは必ず着用の事。
  - (3) 上から下へ、旗門の中を滑らず、ゲートをクローズしている箇所は、外からインスペクションしてコースを荒らさないよう最大の協力をお願いします。
  - (4) コースインスペクションは1回のみとします。(入場制限あり)
  - (5) 出場者は、必ずBibが明らかに見えるよう着用して下さい。
  - (6) インスペクションは必ず横滑りで行ってください。
6. インスペクション及び競技開始について
  - (1) 別紙タイムスケジュール参照。
7. 公式掲示について
  - (1) ゴールエリア横に仮発表掲示を設置し、非公式発表をします。
  - (2) 旗門不通過による失格は、掲示板に掲示します。
  - (3) タイムについては、放送による発表も併用します。
  - (4) 公式掲示の切り替え時間は、各組競技終了後掲示板で発表します。
  - (5) 公式掲示は、ゴールエリアに設置。
8. 抗議再レース等について
  - (1) 抗議は、公式掲示及び失格公示後、15分以内とします。
  - (2) 再レースについて  
役員の不手際や観衆、競技者(本人以外)、動物等のため競技を妨げられたことによる再レースの要求は、直ちにレースを中断し、近くの旗門員等にアピールしたのち、主審又はジュリーに申し出て下さい。(追い抜かれた競技者の抗議は、認めません。)
9. 競技上の注意
  - (1) 選手は必ず本大会のBibを着用してください。
  - (2) 競技中は、コース内の立ち入りは、一切禁止します。但しコーチは、コース整備に協力をお願いします。サポーターは、スタートから見てコースの右側を十分気をつけて降りて下さい。
  - (3) スタート位置における点呼は、5分以前に行います。
  - (4) 旗門不通過により明らかに失格となった競技者は、その後の旗門を滑らないで下さい。
  - (5) スイッチバックは禁止します。
  - (6) 途中棄権者は旗門審判役員等にはっきりと意志表示をし、Bibを外してコース外に出て下さい。
  - (7) 出場者は、FIS対応のクラッシュヘルメットを着用してください、着用していない場合は国体本選、全日本マスターズの選考の対象としません。
  - (8) 追い抜かれそうになった競技者は、呼びかけ又は、合図に応じ直ちにコースを譲って下さい。
  - (9) ゴールエリア内でのスキー脱着、プレスの取材は、禁止します。
  - (10) 競技前のフリー滑走はできませんのでご了承ください。
10. コース整備について
  - (1) 競技中に随時整備を行いますが、特に必要と思われるときは、中断して整備する事があります。(この場合放送で連絡します。)
  - (2) 全コース雪面硬化剤を使用します。
11. 気象観測について

スタート地点、フィニッシュ地点の2箇所で行い、放送でお知らせします。

## 1 2. 競技開始時間の変更について

悪天候及びその他特別な事情が生じた場合、変更する事があります。

## 1 3. 前走者について

- (1) 前走者は数名とし、コースの状況により加減します。
- (2) スタートは競技開始5分前を目途とします。

## 1 4. その他の協力要請

- (1) 競技滑走中以外はマスク（フェイスマスク）を着用し、密集が予想される個所では互いに1～2mのソーシャルディスタンスを確保してください。
- (2) スタート、フィニッシュエリアには立ち入らないで下さい。  
またコーチ、競技役員はスタート、フィニッシュエリアでの喫煙を禁止します。
- (3) スタートハウス内に示された線からは、監督、コーチの出入りを禁止します。
- (4) スキーを保護してきたビニールカバー等ゴミ類は、各自で必ずお持ち帰り下さい。