

## 兵庫県スキー連盟 クロスカントリー強化合宿IN野沢温泉開催要項

日程 令和5年12月22日(金)～12月31日(日)  
宿泊 ガストホフ かずみ (〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9-473)  
電話 0269-85-2268  
ゲレンデ 野沢温泉スキー場  
※(公財)兵庫県スポーツ協会・兵庫県スキー連盟より補助有り

タイムスケジュール (予定ですので種目等変更する場合があります)

初日(12月22日)	2日目(12月23日)以降
	朝食 7:00～
	午前 9:00～12:00 トレーニング
	昼食 12:00～13:00
	午後 13:30～16:00 トレーニング
	夕食 18:00～
	ミーティング 18:30頃～
移動	
受付 17:00～18:00	
夕食 18:00～	
ミーティング 18:30頃～	

目的 雪上合宿を通してスキー技術の向上及び持久力を高める。

コーチ 兵庫県スキー連盟競技部コーチ

料金 参加料 2,000円/1日  
リフト料金(上ノ平の場合)、コース使用料

宿泊費 7,500円/1泊2食付

交通費 各自負担

参加資格 ◆ スポーツ傷害保険、又はこれに準ずる保険に加入済みである者  
・強化指定選手  
・本連盟の会員で加盟団体長の推薦を得た者  
・18歳未満の参加者は、保護者の承諾が必要

申込方法 別紙参加申込書にて令和5年11月30日(木)までに提出下さい。

申込・問合せ 〒667-1311 兵庫県美方郡香美町村岡区村岡2931  
兵庫県スキー連盟 西村 誠  
携帯 090-5054-0484  
申込みメールアドレス nishimura947@hyogo-c.ed.jp