

1. 競技規則は、最新版S A Jルールブックによります。

- (1) 本大会のルールを優先します。
- (2) 競技はシングルゲートのGSLで行い、1ランで競技を行う。

※1 各競技終了後選考会を行いますので、上位入賞者は会場での理事並びに放送等の連絡を確認の上、指定された集合場所に集合してください。

※2 全ての種類のフッ素ワックスは禁止されていますので使用しないで下さい。

2. ビブの配布方法について

- (1) 17:10よりスノーマンハウス前で配布します。

3. 計時の方法 計時は、電気計時及び手動計時の併用で行います。

4. スタート方法について

- (1) G S Lのスタートは、10秒前の音信の後、5・4・3・2・1のカウントがあり、それから高音の発信音でスタートして下さい。
- (2) 役員に呼ばれた後1分以内にスタートに現れない場合失格。
- (3) ストックは、定位置に突いてスタートしてください。
- (4) スタート間隔は、男女ともG S Lは30秒。
- (5) 棄権(D S)があれば繰り上げスタートします。

5. コースインスペクションの方法について

- (1) 当日の出場競技者、監督及びコーチに限り示された時間に行うこととして、スキーは必ず着用の事。
- (2) 上から下へ、旗門の中を滑らず、ゲートをクローズしている箇所は、外からインスペクションしてコースを荒らさないよう最大の協力をお願いします。
- (3) コースインスペクションは1回のみとします。(入場制限あり)
- (4) 出場者は、必ずBibが明らかに見えるよう着用して下さい。
- (5) インスペクションは必ず横滑りで行ってください。

6. タイムスケジュールについて

- (1) 別紙タイムスケジュール参照。

7. 公式掲示について

- (1) ゴールエリア横に仮発表掲示を設置し、非公式発表をします。
- (2) 旗門不通過による失格は、掲示板に掲示します。
- (3) タイムについては、放送による発表も併用します。
- (4) 公式掲示の切り替え時間は、各組競技終了後掲示板で発表します。
- (5) 公式掲示は、ゴールエリアに設置。

8. 抗議再レース等について

- (1) 抗議は、公式掲示及び失格公示後、15分以内とします。
- (2) 再レースについて 役員の不手際や観衆、競技者（本人以外）、動物等のため競技を妨げられたことによる再レースの要求は、直ちにレースを中断し、近くの旗門員等にアピールしたのち、主審又はジュリーに申し出て下さい。
(追い抜かれた競技者の抗議は、認めません。)

9. 競技上の注意

- (1) 選手は必ず本大会のBibを着用してください。
- (2) 競技中は、コース内の立ち入りは、一切禁止します。但しコーチは、コース整備に協力をお願いします。サポーターは、スタートから見て左側のコースを降りて下さい。
- (3) スタート位置における点呼は、5分以前に行います。
- (4) 旗門不通過により明らかに失格となった競技者は、その後の旗門を滑らないで下さい。
- (5) スイッチバックは禁止します。
- (6) 途中棄権者は旗門審判役員等にはっきりと意志表示をし、Bibを外してコース外に出て下さい。
- (7) 出場者は、FIS対応のクラッシュヘルメットを着用してください、着用していない場合は国体本選、全日本マスターズの選考の対象としません。
- (8) 追い抜かれそうになった競技者は、呼びかけ又は、合図に応じ直ちにコースを譲って下さい。
- (9) ゴールエリア内でのスキー脱着、プレスの取材は、禁止します。
- (10) 競技前のフリー滑走はできませんのでご了承ください。

10. コース整備について

- (1) 競技中に随時整備を行いますが、特に必要と思われるときは、中断して整備する事があります。（この場合放送で連絡します。）
- (2) 全コース雪面硬化剤を使用します。

11. 気象観測について

スタート地点、フィニッシュ地点の2箇所で行い、放送でお知らせします。

12. 競技開始時間の変更について

悪天候及びその他特別な事情が生じた場合、変更する事があります。

13. 前走者について

- (1) 前走者は数名とし、コースの状況により加減します。
- (2) スタートは競技開始5分前を目途とします。

14. その他の協力要請

- (1) スタート、フィニッシュエリアには立ち入らないで下さい。またコーチ、競技役員はスタート、フィニッシュエリアでの喫煙を禁止します。
- (2) スタートハウス内に示された線からは、監督、コーチの出入りを禁止します。
- (3) スキーを保護してきたビニールカバー等ゴミ類は、各自で必ずお持ち帰り下さい。