

**(公財)兵庫県体育協会補助事業 選手強化事業・選手育成事業
(一財)兵庫県スキー連盟強化合宿(アルペン)鹿沢シーズンインキャンプ参加要項**

日 時 令和5年12月22日(金)～31日(日)
宿 泊 鹿の湯 つちや 〒377-1614 群馬県吾妻郡妻恋村田代1017-59
☎ 0279-98-0314

会 場 鹿沢スノーエリア

日 程 12月22日 夕食時までにつちや旅館に集合(受付)
夕食 18:00～
ミーティング 18:30～

12月23日 起床 6:30～

5 6:50～7:10 コントレ 玄関前に集合

12月30日 朝食 7:30～

午前 9:30～ フリースキー、GSL,SL 指示有

昼食 12:00～

午後 13:00～15:00 フリースキー、GSL,SL 指示有

※各自コントレを行って下さい。

(23日(土)、24日(日))は会場都合でフリースキートレーニング予定)

ミーティング 16:30～

夕食 18:00～

※スキーのチューナップは各自時間調整をして行って下さい。

12月31日 起床 6:30～

6:50～7:10 コントレ 玄関前に集合

朝食 7:30～ 朝食後解散

目 的 シーズンイン直前の質の高いトレーニング環境と質の高いトレーニングを行う。
12月24日(日)まではフリースキーを中心とした基礎練習を行い、25日(月)以降はポール練習
で実践的なトレーニングを行う予定です。

※兵庫県体育協会、兵庫県スキー連盟より補助金有り。

コ ー チ 県連強化コーチ 田辺正和、他

料 金 参加料 指定選手1日/小・中・高校生 2,000円
一般大人参加者1日/ 3,000円
リフト料金 大人1日券平日3,900円祝日4,200円(購入時SAJ会員証必須)4時間券も有り
大人2日券(平日+平日)7,800円、(土日+土日)8,400円、(平日+土日)8,100円
(購入時SAJ会員証必須です、電子会員証の表示には会員番号とパスワードが
必要ですので事前にご確認の上ご用意下さい。)

宿泊費 一人8,000円

バーン使用料 500円

交通費 各自負担

※参加料及び宿泊負担金は、現地にて集金します。

参加資格 ・スポーツ障害保険又はこれに準ずる保険に加入済みである者。

・強化指定選手

・本連盟の会員でクラブ長の推薦を得たもの。

・18歳未満の参加者は、保護者の承諾が必要です。

申込方法 下記あてに住所・氏名・学年・期間を書いて送信願います。締切は11月30日(木)12:00までとい
たします。

申込問合せ先 〒669-5377 豊岡市日高町山田656
兵庫県スキー連盟 担当理事 西村 文紀
PCアドレス majinbookochan@gmail.com
☎090-1595-8558 (問い合わせはできるだけメールにてお願いいたします)